

1. Fútbol Formativo FORMA - Clínic de Pascua

Tecnificación. FORMA - Clínic de Pascua en Tavernes Blanques CF, surge para responder a varias necesidades:

- Realizar entrenamientos más focalizados en aspectos técnicos y tácticos del juego, para atender a necesidades específicas de jugadores y porteros que no pueden ser atendidas en los entrenamientos convencionales de nuestros equipos durante el período competitivo.
- Ofrecer a nuestros jugadores y familias una actividad distinta al entrenamiento convencional en sus equipos en los días de vacaciones de semana santa.
- Responder a las necesidades de algunas familias de nuestro club que se encuentran en la situación de trabajo en un horario en el que los niños disfrutan de las vacaciones de semana santa en sus colegios.

En conclusión tratamos de ofrecer a nuestros jugadores una actividad distinta, lúdica y un espacio donde pasar una pequeña parte del tiempo de vacaciones de semana santa disfrutando de sus compañeros, de su deporte favorito y de la posibilidad de mejorar individualmente aspectos muy concretos del juego.

2. Objetivos:

Desde la dirección la semana de fútbol formativo, son días de tecnificación que nos marcamos unos objetivos muy definidos para estos días, tratando de focalizar al máximo nuestro trabajo y el producto final que ofrecemos a nuestros jugadores, nuestros objetivos principales son los siguientes:

- Mejora de las acciones técnicas individuales que demanda el deporte.
- Mejora en la aplicación de estas acciones técnicas a las situaciones tácticas que nuestros jugadores se encuentran durante la práctica habitual del deporte.
- Transmisión de valores que fomenten una práctica saludable, respetuosa y divertida del fútbol.
- Diversión y nuevas relaciones sociales entre los asistentes.
- Transmisión de contenidos transversales a nuestro deporte:
 - Hábitos alimenticios saludables.
 - Estrategias para afrontar la competición y sus resultados de forma constructiva.
 - Hábitos de respeto y comprensión hacia el colectivo arbitral.
 - Estrategias de aprendizaje cooperativo entre nuestros jugadores.

3. Horario y días de realización:

Fútbol Formativo. FORMA- Clínic de Pascua de Tavernes Blanques C.F. se realizarán entre los días 14, 15, 16 y 17 de Abril de 2020 ambos incluidos. Se trata de cuatro días independientes a nivel de conceptos, entrenamientos y contenidos transversales entre ellas.

Cada día es tratado como un clínic (Jornada intensiva donde se presentan, trabajan, corrigen y perfeccionan técnicas muy concretas), y aunque los contenidos están relacionados por la naturalidad del propio deporte, se puede asistir o no asistir un día, sin que esto repercuta en el desarrollo de los posteriores días para el jugador, adaptándonos de esta manera a las necesidades concretas que cada jugador demanda y a su disponibilidad.

Cada clínic se focaliza sobre una o varias acciones técnicas individuales y su posterior aplicación al juego colectivo y a las situaciones donde estas son demandadas, así como cada jornada trata un tema de educación transversal a nuestro deporte.

El horario en el que se desarrolla cada una de las cuatro jornadas es entre las 9:00 de la mañana y las 14:00 del mediodía, con la siguiente distribución:

FÚTBOL FORMATIVO – FORMA - CLÍNICO DE PASCUA 2020	
HORARIO/ DÍAS	14/15/16/17 DE ABRIL
9:00 - 9:30	LLEGADA DE JUGADORES Y PREPARACIÓN PARA LA PRÁCTICA
9:30 - 10:45	I SESIÓN DE ENTRENAMIENTO: TÉCNICA INDIVIDUAL
10:45-11:45	ALMUERZO Y CHARLA DE CONTENIDO TRANSVERSAL
11:45-13:00	II SESIÓN DE ENTRENAMIENTO: TÉCNICO – TÁCTICA
13:00-13:30	III SESIÓN DE ENTRNAMIENTO: PARTIDOS MODIFICADOS
13:30-14:00	DUCHA Y ASEO PERSONAL – RECOGIDA DE JUGADORES

4. Contenidos:

A continuación vamos a detallar la orientación técnico – táctica de cada clínic y sus contenidos:

14/04/20

Acciones Técnicas:

- Pase.
- Control.
- Conducción.

Acciones Técnico – Tácticas:

- Resolución 2x1.
- Centros laterales.
- Aplicación de la conducción al contexto del juego.

Partidos Modificados:

- Espacio amplio.
- Superioridad numérica en momento con balón.
- Varias porterías.

Charla de contenido transversal:

- La figura del árbitro.

15/04/20

Acciones Técnicas:

- Regate.
- Desmarque.
- Remate.

Acciones Técnico – Tácticas:

- Finalización de acciones ofensivas.
- Aplicación de los diferentes tipos de desmarques a las necesidades del juego.
- Resolución de 1x1 y 2x2.

Partidos Modificados:

- Espacio reducido.
- Igualdad numérica.
- Zonas – objetivos.

Charla de contenido transversal:

- Hábitos alimenticios saludables

16/04/20

Acciones Técnicas:

- Tiro.
- Entrada / Interceptación.
- Orientación corporal.

Acciones Técnico – Tácticas:

- Finalizaciones de acciones colectivas.
- Diferenciación en acciones defensivas y aplicación a las necesidades del juego.

- Orientación corporal como aspecto técnico – táctico individual que favorece y permite la realización de las demás acciones de forma correcta.

Partidos Modificados:

- Espacio real.
- Inferioridad numérica ofensiva/defensiva.
- Lectura de situaciones tácticas por líneas.

Charla de contenido transversal:

- Cómo afrontar la competición y sus resultados.

17/04/20

Acciones Técnicas:

- Habilidad.
- Juego de cabeza.
- Acciones a balón parado.

Acciones Técnico – Tácticas:

- ABP: penalti, falta, córner, saque de inicio, saque de banda, saque de puerta, etc.
- Aplicación de las diferentes superficies de contacto que ofrece la cabeza a las realidades concretas del juego.
- Habilidad cómo vehículo facilitador del resto de acciones técnicas ofensivas.

Partidos Modificados:

- Espacio real.
- Competición.

Charla de contenido transversal:

- Estrategias de aprendizaje cooperativo.

5. Material necesario:

A continuación detallamos el material que necesita cada jugador para la participación correcta en la semana de fútbol formativo de Tavernes Blanques C.F.:

- Ropa de entrenamiento, el club proporcionará los petos para las tareas que así lo requieran.
- Botas de fútbol y otro calzado (zapatilla deportiva) para el correcto desarrollo de las actividades y el fomento de hábitos saludables e higiénicos entre nuestros jugadores.
- Almuerzo:
 - Bocata, sándwich o fruta. En el caso de tomar cómo costumbre bocata o sándwich para el almuerzo no existe inconveniente alguno, sí que os rogamos que el contenido de estos almuerzos sea ligero y fácil de digerir ya que 45' minutos después de este almuerzo los participantes volverán al campo de entrenamiento.
- Bebida complementaria, el club proporcionará agua a todos los asistentes.

- Ropa para poder ducharse al finalizar cada uno de los clínicos, en el caso de los participantes de menor edad, los entrenadores ayudarán a que los jugadores aprendan a hacerlo por sí solos y de esta manera crear hábitos higiénicos saludables.

6. Contacto:

A continuación os facilitamos teléfonos de contacto y correos electrónicos para que podáis resolver cualquier duda que surja antes de la realización de la semana de fútbol formativo:

- Jose Antonio Martí Juliá. 675862015 (Director)
- Vicent Casares Cataluña 656933302. (Coordinador)
- Tblanques@gmail.com (E-mail del club)

Sin más molestias, queríamos agradecer a todos y cada uno de vosotros por vuestra atención y confianza, esperamos todo el equipo de entrenadores poder recibir, enseñar y transmitir a los participantes todo lo necesario para que mejoren cómo jugadores y personas.

Reciban un cordial saludo las familias.



FORMA
Clínic de Pascua
14, 15, 16 y 17 de Abril

Entrenamiento
Tiempo libre
Competición

Camp Mun Carraxet

niñ@s de 5 a 15 años

9 h. a 14 h. desde 40 €
Matinera. 8:00 h. (50% Hermanos)

Información e Inscripción Clínic de Pascua
tblanquescf@gmail.com Tel: 675862015

TB CF
Tavernes Blanques Club de Futbol

Escoles VCF
Tavernes Blanques CF

REGIDORIA D'ESPORTS
AJUNTAMENT DE TAVERNES BLANQUES