

## **I. JORNADAS DE TECNIFICACION (CLINIC DE NAVIDAD 2021)**

**Tecnificación.** Clínic Navidad 2021. Tavernes Blanques CF, surge para responder a varias necesidades:

- Realizar entrenamientos más focalizados en aspectos técnicos y tácticos del juego, para atender a necesidades específicas de jugadores y porteros que no pueden ser atendidas en los entrenamientos convencionales de nuestros equipos durante el período competitivo.
- Ofrecer a nuestros jugadores y familias una actividad distinta al entrenamiento convencional en sus equipos en los días de vacaciones de navidad.
- Responder a las necesidades de algunas familias de nuestro club que se encuentran en la situación de trabajo en un horario en el que los niños disfrutan de las vacaciones de navidad en sus colegios.

En conclusión tratamos de ofrecer a nuestros jugadores una actividad distinta, lúdica y un espacio donde pasar una pequeña parte del tiempo de vacaciones de navidad disfrutando de sus compañeros, de su deporte favorito y de la posibilidad de mejorar individualmente aspectos muy concretos del juego.

### **2. Objetivos:**

Jornadas de Tecnificación Navidad 2020. Son días de tecnificación que nos marcamos unos objetivos muy definidos para estos días, tratando de focalizar al máximo nuestro trabajo y el producto final que ofrecemos a nuestros jugadores, nuestros objetivos principales son los siguientes:

- Mejora de las acciones técnicas individuales que demanda el deporte.
- Mejora en la aplicación de estas acciones técnicas a las situaciones tácticas que nuestros jugadores se encuentran durante la práctica habitual del deporte.
- Transmisión de valores que fomenten una práctica saludable, respetuosa y divertida del fútbol.
- Diversión y nuevas relaciones sociales entre los asistentes.
- Transmisión de contenidos transversales a nuestro deporte:
  - Hábitos alimenticios saludables.
  - Estrategias para afrontar la competición y sus resultados de forma constructiva.
  - Hábitos de respeto y comprensión hacia el colectivo arbitral.
  - Estrategias de aprendizaje cooperativo entre nuestros jugadores.

### 3. Horario y días de realización:

**Jornadas de Tecnificación.** Clínic Navidad 2021 Tavernes Blanques C.F. Se realizarán entre los días 23, 24, 27, 28, 29 y 30 de Diciembre de 2021. Se trata de cinco días independientes a nivel de conceptos, entrenamientos y contenidos transversales entre ellas.

Cada día es tratado como un Clínic (Jornada intensiva donde se presentan, trabajan, corrigen y perfeccionan técnicas muy concretas), y aunque los contenidos están relacionados por la naturalidad del propio deporte, se puede asistir o no asistir un día, sin que esto repercuta en el desarrollo de los posteriores días para el jugador, adaptándonos de esta manera a las necesidades concretas que cada jugador demanda y a su disponibilidad.

Cada Clínic se focaliza sobre una o varias acciones técnicas individuales y su posterior aplicación al juego colectivo y a las situaciones donde estas son demandadas, así como cada jornada trata un tema de educación transversal a nuestro deporte.

El horario en el que se desarrolla cada una de las cinco jornadas es entre las 9:00 de la mañana y las 14:00 del mediodía, con la siguiente distribución:

<b>JORNADAS DE TECNIFICACION - CLÍNIC NAVIDAD 2021</b>	
<b>HORARIO/ DÍAS</b>	<b>23, 24, 27, 28, 29 Y 30 DE DICIEMBRE 2021</b>
<b>9:00 - 9:30</b>	LLEGADA DE JUGADORES Y PREPARACIÓN PARA LA PRÁCTICA
<b>9:30 - 10:45</b>	I SESIÓN DE ENTRENAMIENTO: TÉCNICA INDIVIDUAL
<b>10:45-11:45</b>	ALMUERZO Y CHARLA DE CONTENIDO TRANSVERSAL
<b>11:45-13:00</b>	II SESIÓN DE ENTRENAMIENTO: TÉCNICO – TÁCTICA
<b>13:00-13:45</b>	III SESIÓN DE ENTRENAMIENTO: PARTIDOS MODIFICADOS
<b>13:45-14:00</b>	RECOGIDA DE JUGADORES

#### **4. Contenidos:**

A continuación vamos a detallar la orientación técnico – táctica de cada Clínic y sus contenidos:

**23/12/21**

##### **Acciones Técnicas:**

- Pase.
- Control.
- Conducción.

##### **Acciones Técnico – Tácticas:**

- Resolución 2x1.
- Centros laterales.
- Aplicación de la conducción al contexto del juego.

##### **Partidos Modificados:**

- Espacio amplio.
- Superioridad numérica en momento con balón.  
Varias porterías.

##### **Charla de contenido transversal:**

- La figura del árbitro.

**24/12/21**

##### **Acciones Técnicas:**

- Regate.
- Desmarque.
- Remate.

##### **Acciones Técnico – Tácticas:**

- Finalización de acciones ofensivas.
- Aplicación de los diferentes tipos de desmarques a las necesidades del juego.  
Resolución de 1x1 y 2x2.

##### **Partidos Modificados:**

- Espacio reducido.
- Igualdad numérica.
- Zonas – objetivos.

##### **Charla de contenido transversal:**

- Hábitos alimenticios saludables

**27/12/21**

##### **Acciones Técnicas:**

- Tiro.
- Entrada / Interceptación.
- Orientación corporal.

**Acciones Técnico – Tácticas:**

- Finalizaciones de acciones colectivas.
- Diferenciación en acciones defensivas y aplicación a las necesidades del juego.
- Orientación corporal como aspecto técnico – táctico individual que favorece y permite la realización de las demás acciones de forma correcta.

**Partidos Modificados:**

- Espacio real.
- Inferioridad numérica ofensiva/defensiva.
- Lectura de situaciones tácticas por líneas.

**Charla de contenido transversal:**

- Cómo afrontar la competición y sus resultados.

**28/12/21**

**Acciones Técnicas:**

- Habilidad.
- Juego de cabeza.
- Acciones a balón parado.

**Acciones Técnico – Tácticas:**

- ABP: penalti, falta, córner, saque de inicio, saque de banda, saque de puerta, etc.
- Aplicación de las diferentes superficies de contacto que ofrece la cabeza a las realidades concretas del juego.
- Habilidad como vehículo facilitador del resto de acciones técnicas ofensivas.

**Partidos Modificados:**

- Espacio real.
- Competición.

**Charla de contenido transversal:**

- Estrategias de aprendizaje cooperativo.

**29/12/21**

**Acciones Técnicas:**

- Regate.
- Desmarque.
- Remate.

**Acciones Técnico – Tácticas:**

- Finalización de acciones ofensivas.
- Aplicación de los diferentes tipos de desmarques a las necesidades del juego.  
Resolución de 1x1 y 2x2.

**Partidos Modificados:**

- Espacio reducido.
- Igualdad numérica.
- Zonas – objetivos.

**Charla de contenido transversal:**

- Hábitos alimenticios saludables

**30/12/21**

- Repaso de los contenidos realizado en el Clínic
- Competición.

**5. Material necesario:**

A continuación detallamos el material que necesita cada jugador para la participación correcta en las jornadas de tecnificación de Tavernes Blanques C.F.:

- Ropa de entrenamiento, el club proporcionará los petos para las tareas que así lo requieran.
- Botas de fútbol y otro calzado (zapatilla deportiva) para el correcto desarrollo de las actividades y el fomento de hábitos saludables e higiénicos entre nuestros jugadores.
- Almuerzo:
  - Bocata, sándwich o fruta. En el caso de tomar cómo costumbre bocata o sándwich para el almuerzo no existe inconveniente alguno, sí que os rogamos que el contenido de estos almuerzos sea ligero y fácil de digerir ya que 45' minutos después de este almuerzo los participantes volverán al campo de entrenamiento.
- Bebida (Cada participante se traerá su botella de agua).
- Mascarilla (OBLIGATORIA).

**PROTOCOLO COVID**

Seguiremos con todas las medidas establecidas hasta el momento por Sanidad de Salud, Ayuntamiento de Tavernes Blanques, Federación de Fútbol De La Comunitat Valenciana y el Club TBCF.

**IMPORTANTE**

- **Tomar temperatura antes de salir de casa**
- **En caso de síntomas no acudir a las instalaciones**
- **Seguir todas las medidas de prevención antes de acudir a las instalaciones**
- **Rellenar el formulario de acceso a las instalaciones (se pasara el enlace en el momento de la inscripción de las jornadas de tecnificación de navidad 2021)**

**6. Contacto:**

A continuación os facilitamos teléfonos de contacto y correos electrónicos para que podáis resolver cualquier duda que surja antes de la realización de la semana de fútbol formativo:

- José Antonio Martí Juliá. 675862015
- [Tblanques@gmail.com](mailto:Tblanques@gmail.com) (E-mail del club)

Sin más molestias, queríamos agradecer a todos y cada uno de vosotros por vuestra atención y confianza, esperamos todo el equipo de entrenadores poder recibir, enseñar y transmitir a los participantes todo lo necesario para que mejoren cómo jugadores y personas.

Reciban un cordial saludo las familias.

