

## 1. CLINIC VERANO 2022 – TAVERNES BLANQUES CLUB DE FÚTBOL

**Tecnificación.** Clínic Verano 2022. Tavernes Blanques CF, surge para responder a varias necesidades:

- Realizar entrenamientos más focalizados en aspectos técnicos y tácticos del juego, para atender a necesidades específicas de jugadores y porteros que no pueden ser atendidas en los entrenamientos convencionales de nuestros equipos durante el período competitivo.
- Ofrecer a nuestros jugadores y familias una actividad distinta al entrenamiento convencional en sus equipos en los días de vacaciones de verano.
- Responder a las necesidades de algunas familias de nuestro club que se encuentran en la situación de trabajo en un horario en el que los niños disfrutan de las vacaciones de verano en sus colegios.

En conclusión tratamos de ofrecer a nuestros jugadores una actividad distinta, lúdica y un espacio donde pasar una pequeña parte del tiempo de vacaciones disfrutando de sus compañeros, de su deporte favorito y de la posibilidad de mejorar individualmente aspectos muy concretos del juego.

## 2. Objetivos:

Clinic de Tecnificación Verano 2022. Son semana de entrenamiento de tecnificación y tiempo libre, donde nos marcamos unos objetivos muy definidos para estas semanas, tratando de focalizar al máximo nuestro trabajo y el producto final que ofrecemos a nuestros jugadores, nuestros objetivos principales son los siguientes:

- Mejora de las acciones técnicas individuales que demanda el deporte.
- Mejora en la aplicación de estas acciones técnicas a las situaciones tácticas que nuestros jugadores se encuentran durante la práctica habitual del deporte.
- Transmisión de valores que fomenten una práctica saludable, respetuosa y divertida del fútbol.
- Diversión y nuevas relaciones sociales entre los asistentes.
- Transmisión de contenidos transversales a nuestro deporte:
  - Hábitos alimenticios saludables.
  - Estrategias para afrontar la competición y sus resultados de forma constructiva.
  - Hábitos de respeto y comprensión hacia el colectivo arbitral.
  - Estrategias de aprendizaje cooperativo entre nuestros jugadores.

### 3. Horario y días de realización:

**Clínic Verano 22.** Tavernes Blanques C.F. Se realizarán entre el 27 de junio al 29 de julio 2022.

Se trata de días independientes a nivel de conceptos, entrenamientos y contenidos transversales.

Cada día es tratado como un Clínic (Jornada intensiva donde se presentan, trabajan, corrigen y perfeccionan técnicas muy concretas), y aunque los contenidos están relacionados por la naturalidad del propio deporte, se puede asistir o no asistir un día, sin que esto repercuta en el desarrollo de los posteriores días para el jugador, adaptándonos de esta manera a las necesidades concretas que cada jugador demanda y a su disponibilidad.

Cada Clínic se focaliza sobre una o varias acciones técnicas individuales y su posterior aplicación al juego colectivo y a las situaciones donde estas son demandadas, así como cada jornada trata un tema de educación transversal a nuestro deporte.

El horario en el que se desarrolla cada una de las cuatro jornadas es entre las 9:00 de la mañana y las 14:00 del mediodía, con la siguiente distribución:

TECNIFICACIÓ - CLÍNIC VERANO 2022	
HORARIO/ DÍAS	VERANO 2022
9:00 - 9:30	LLEGADA DE JUGADORES Y PREPARACIÓN PARA LA PRÁCTICA
9:30 - 10:45	I SESIÓN DE ENTRENAMIENTO: TÉCNICA INDIVIDUAL
10:45-11:45	ALMUERZO Y CHARLA DE CONTENIDO TRANSVERSAL
11:45-13:00	II SESIÓN DE ENTRENAMIENTO: TÉCNICO – TÁCTICA
13:00-13:45	PISCINA / COMPETICIÓN
13:45-14:00	RECOGIDA DE JUGADORES

#### Contenidos:

A continuación vamos a detallar la orientación técnico – táctica de cada Clínic y sus contenidos:

#### Acciones Técnicas:

- Pase. - Control. - Conducción. - Regate. - Desmarque. - Remate. - Tiro. - Entrada / Interceptación. - Orientación corporal. - Habilidad. - Juego de cabeza. - Acciones a balón parado. -

#### Acciones Técnico – Tácticas:

- Resolución 2x1. - Centros laterales. - Aplicación de la conducción al contexto del juego. - Finalización de acciones ofensivas. - Aplicación de los diferentes tipos de desmarques a las necesidades del juego. - Resolución de 1x1 y 2x2. - Finalizaciones de acciones colectivas. -Diferenciación en acciones defensivas y aplicación a las necesidades del juego. -Orientación corporal como aspecto técnico – táctico individual que favorece y permite la realización de las demás acciones de forma correcta. - ABP: penalti, falta, córner, saque de inicio, saque de banda, saque de puerta, etc. (Aplicación de las diferentes superficies de contacto que ofrece la cabeza a las realidades concretas del juego). - Habilidad cómo vehículo facilitador del resto de acciones técnicas ofensivas.

### **Partidos Modificados:**

- Espacio amplio. - Superioridad numérica en momento con balón. - Varias porterías. - Espacio reducido.
- Igualdad numérica. - Zonas – objetivos. - Espacio real. - Espacio real.- Inferioridad numérica ofensiva/defensiva. - Lectura de situaciones tácticas por líneas - Competición.

### **Charla de contenido transversal:**

- La figura del árbitro. - Hábitos alimenticios saludables. - Cómo afrontar la competición y sus resultados. - Estrategias de aprendizaje cooperativo. -

### **4. Material necesario:**

A continuación detallamos el material que necesita cada jugador para la participación correcta en el clinic de verano 22 de Tavernes Blanques C.F.:

- Camisetas Clinic, el club proporcionará los petos para las tareas que así lo requieran.
- Botas de fútbol y otro calzado (zapatilla deportiva) para el correcto desarrollo de las actividades y el fomento de hábitos saludables e higiénicos entre nuestros jugadores.
- Almuerzo:
  - Bocata, sándwich o fruta. En el caso de tomar cómo costumbre bocata o sándwich para el almuerzo no existe inconveniente alguno, sí que os rogamos que el contenido de estos almuerzos sea ligero y fácil de digerir ya que 45' minutos después de este almuerzo los participantes volverán al campo de entrenamiento.
- Bebida (Cada participante se traerá su botella de agua).
- Bañador, toalla, etc....
- Mascarilla (OBLIGATORIA).

## **PROTOCOLO COVID**

Seguiremos con todas las medidas establecidas hasta el momento por Sanidad de Salud, Ayuntamiento de Tavernes Blanques, Federación de Fútbol De La Comunitat Valenciana y el Club TBCF.

## **IMPORTANTE**

- **Tomar temperatura antes de salir de casa**
- **En caso de síntomas no acudir a las instalaciones**
- **Seguir todas las medidas de prevención antes de acudir a las instalaciones**

### **5. Contacto:**

A continuación os facilitamos teléfonos de contacto y correos electrónicos para que podáis resolver cualquier duda que surja antes de la realización de la semana de fútbol formativo:

- José Antonio Martí Juliá. 675 862 015 (Director)
- Vicent Casares Cataluña 656 933 302 ( Coordinador)
- [Tblanques@gmail.com](mailto:Tblanques@gmail.com) (E-mail del club)

Sin más molestias, queríamos agradecer a todos y cada uno de vosotros por vuestra atención y confianza, esperamos todo el equipo de entrenadores poder recibir, enseñar y transmitir a los participantes todo lo necesario para qué mejoren cómo jugadores y personas.

Reciban un cordial saludo las familias.