

1. FÚTBOL FORMATIVO (CLINIC DE NAVIDAD 2022)

Tecnificación. Clinic NAVIDAD 2022. Tavernes Blanques CF, surge para responder a varias necesidades:

- Realizar entrenamientos más focalizados en aspectos técnicos y tácticos del juego, para atender a necesidades específicas de jugadores y porteros que no pueden ser atendidas en los entrenamientos convencionales de nuestros equipos durante el período competitivo.
- Ofrecer a nuestros jugadores y familias una actividad distinta al entrenamiento convencional en sus equipos en los días de vacaciones de Navidad
- Responder a las necesidades de algunas familias de nuestro club que se encuentran en la situación de trabajo en un horario en el que los niños disfrutan de las vacaciones de Navidad en sus colegios.

En conclusión, tratamos de ofrecer a nuestros jugadores una actividad distinta, lúdica y un espacio donde pasar una pequeña parte del tiempo de vacaciones de pascua disfrutando de sus compañeros, de su deporte favorito y de la posibilidad de mejorar individualmente aspectos muy concretos del juego.

2. Objetivos:

Clínica Navidad 2022. Son días de tecnificación que nos marcamos unos objetivos muy definidos para estos días, tratando de focalizar al máximo nuestro trabajo y el producto final que ofrecemos a nuestros jugadores, nuestros objetivos principales son los siguientes:

- Mejora de las acciones técnicas individuales que demanda el deporte.
- Mejora en la aplicación de estas acciones técnicas a las situaciones tácticas que nuestros jugadores se encuentran durante la práctica habitual del deporte.
- Transmisión de valores que fomenten una práctica saludable, respetuosa y divertida del fútbol.
- Diversión y nuevas relaciones sociales entre los asistentes.
- Transmisión de contenidos transversales a nuestro deporte:
 - Hábitos alimenticios saludables.
 - Estrategias para afrontar la competición y sus resultados de forma constructiva.
 - Hábitos de respeto y comprensión hacia el colectivo arbitral.
 - Estrategias de aprendizaje cooperativo entre nuestros jugadores.

3. Horario y días de realización:

Fútbol Formativo. Clínica Navidad 2022 Tavernes Blanques C.F. Se realizarán entre los días 26, 27, 28, 29 y 30 de diciembre del 2022. Se trata de cuatro días independientes a nivel de conceptos, entrenamientos y contenidos transversales entre ellas.

Cada día es tratado como un Clínica (Jornada intensiva donde se presentan, trabajan, corrigen y perfeccionan técnicas muy concretas), y aunque los contenidos están relacionados por la naturalidad del propio deporte, se puede asistir o no asistir un día, sin que esto repercuta en el desarrollo de los posteriores días para el jugador, adaptándonos de esta manera a las necesidades concretas que cada jugador demanda y a su disponibilidad.

Cada Clínic se focaliza sobre una o varias acciones técnicas individuales y su posterior aplicación al juego colectivo y a las situaciones donde estas son demandadas, así como cada jornada trata un tema de educación transversal a nuestro deporte.

El horario en el que se desarrolla cada una de las cuatro jornadas es entre las 9:00 de la mañana y las 14:00 del mediodía, con la siguiente distribución:

FÚTBOL FORMATIVO - CLÍNICA NAVIDAD 2022	
HORARIO/ DÍAS	26, 27, 28, 29 Y 30 DE DICIEMBRE 2022
9:00 - 9:30	LLEGADA DE JUGADORES Y PREPARACIÓN PARA LA PRÁCTICA
9:30 - 10:45	I SESIÓN DE ENTRENAMIENTO: TÉCNICA INDIVIDUAL
10:45-11:45	ALMUERZO Y CHARLA DE CONTENIDO TRANSVERSAL
11:45-13:00	II SESIÓN DE ENTRENAMIENTO: TÉCNICO – TÁCTICA
13:00-13:45	III SESIÓN DE ENTRENAMIENTO: PARTIDOS MODIFICADOS
13:45-14:00	RECOGIDA DE JUGADORES

4. Contenidos:

A continuación, vamos a detallar la orientación técnico – táctica de cada Clínic y sus contenidos:

26/12/2022

Acciones Técnicas:

- Pase.
- Control.
- Conducción.

Acciones Técnico – Tácticas:

- Resolución 2x1.
- Centros laterales.
- Aplicación de la conducción al contexto del juego.

Partidos Modificados:

- Espacio amplio.
- Superioridad numérica en momento con balón.
Varias porterías.

Charla de contenido transversal:

- La figura del árbitro.

27/12/2022

Acciones Técnicas:

- Regate.
- Desmarque.
- Remate.

Acciones Técnico – Tácticas:

- Finalización de acciones ofensivas.
- Aplicación de los diferentes tipos de desmarques a las necesidades del juego.
Resolución de 1x1 y 2x2.

Partidos Modificados:

- Espacio reducido.
- Igualdad numérica.
- Zonas – objetivos.

Charla de contenido transversal:

- Hábitos alimenticios saludables

28/12/2022

Acciones Técnicas:

- Tiro.
- Entrada / Interceptación.
- Orientación corporal.

Acciones Técnico – Tácticas:

- Finalizaciones de acciones colectivas.
- Diferenciación en acciones defensivas y aplicación a las necesidades del juego.
- Orientación corporal como aspecto técnico – táctico individual que favorece y permite la realización de las demás acciones de forma correcta.

Partidos Modificados:

- Espacio real.
- Inferioridad numérica ofensiva/defensiva.
- Lectura de situaciones tácticas por líneas.

Charla de contenido transversal:

- Cómo afrontar la competición y sus resultados.

29/12/2022

Acciones Técnicas:

- Habilidad.
- Juego de cabeza.
- Acciones a balón parado.

Acciones Técnico – Tácticas:

- ABP: penalti, falta, córner, saque de inicio, saque de banda, saque de puerta, etc.

- Aplicación de las diferentes superficies de contacto que ofrece la cabeza a las realidades concretas del juego.
- Habilidad cómo vehículo facilitador del resto de acciones técnicas ofensivas.

Partidos Modificados:

- Espacio real.
- Competición.

Charla de contenido transversal:

- Estrategias de aprendizaje cooperativo.

30/12/2022

Acciones Técnicas:

- Repaso.

Acciones Técnico – Tácticas:

- Repaso

Partidos Modificados:

- Espacio real.
- Competición.

Fiesta despedida:

- Juegos colectivos

5. Material necesario:

A continuación, detallamos el material que necesita cada jugador para la participación correcta en las jornadas de tecnificación de Tavernes Blanques C.F.:

- Ropa de entrenamiento, el club proporcionará los petos para las tareas que así lo requieran.
- Botas de fútbol y otro calzado (zapatilla deportiva) para el correcto desarrollo de las actividades y el fomento de hábitos saludables e higiénicos entre nuestros jugadores.
- Almuerzo:
 - Bocata, sándwich o fruta. En el caso de tomar cómo costumbre bocata o sándwich para el almuerzo no existe inconveniente alguno, sí que os rogamos que el contenido de estos almuerzos sea ligero y fácil de digerir ya que 45' minutos después de este almuerzo los participantes volverán al campo de entrenamiento.
- Bebida (Cada participante se traerá su botella de agua).

A continuación, os facilitamos teléfonos de contacto y correos electrónicos para que podáis resolver cualquier duda que surja antes de la realización de la semana de fútbol formativo:

- Pepe Rus. 675 862 015 (Director)
tblanquescf@gmail.com (E-mail del club)

INSCRIPCIONES EN LA WEB DEL CLUB <https://www.tavernesblanquescf.es/Campus/>

El pago será en efectivo en las oficinas del club. Horario de lunes a viernes de 17:30 a 21 h.

Sin más molestias, queríamos agradecer a todos y cada uno de vosotros por vuestra atención y confianza, esperamos todo el equipo de entrenadores poder recibir, enseñar y transmitir a los participantes todo lo necesario para qué mejoren cómo jugadores y personas.

Reciban un cordial saludo las familias.